

Gesundheitsmanagement SVA BL



Einleitung

Das betriebliche Gesundheitsmanagement umfasst alle Massnahmen der SVA BL zur Verbesserung und zum Erhalt von Gesundheit und Wohlbefinden der Mitarbeitenden am Arbeitsplatz. Dazu gehören eine ergonomische Gestaltung der Arbeitsplätze, die Förderung eines aktiven Gesundheitsverhaltens der Mitarbeitenden sowie gesundheitsfördernde Angebote.

Ergonomie am Arbeitsplatz

Die meisten unserer Mitarbeitenden sind an Bildschirmarbeitsplätzen tätig. Um Fehlhaltungen zu vermeiden, werden unsere Mitarbeitenden beim Einrichten der Arbeitsplätze von unserer Ergonomieberatung unterstützt und professionell betreut. Die Beratung beinhaltet nachstehende Angebote:

- Kurzer Vortrag über Ergonomie
- Ist-Situation aufnehmen und beurteilen
- Richtige Einstellungen für Stuhl, Tisch, Bildschirm
- Verbesserungsvorschläge Arbeitsablauf, Dokumentenmanagement
- Aufzeigen der optimalen Haltung
- Aufzeigen möglicher Problemfelder bei anhaltender Fehlhaltung
- Tipps für Übungen, Micro-Pausen, Entspannung

Durchführung von Informationskampagnen und Aktionen

Mit regelmässigen Gesundheitskampagnen wird das Bewusstsein der Mitarbeitenden der SVA BL für eine gesunde Lebensführung gestärkt und erhalten:

- Vorträge, z. B. unter dem Motto "Perspektivenwechsel"
- Teilnahme an der Aktion "bike to work"
- Regelmässige Fachvorträge zu gesundheitlichen Themen: z. B. Mobbing, Prävention am Arbeitsplatz (Sucht) u. a.

Gesundheitsberatung mit Unterstützung des regionalen ärztlichen Dienstes (RAD)

In Zusammenarbeit mit dem RAD werden Gesundheitsberatungen durchgeführt, wie z. B. Blutdruckmessungen, Kontrolle der Impfausweise, Merkblatt "Schutz vor Zeckenstichen" etc.

Impfkampagnen/Erkältungsprophylaxe

Jährlich führen wir in Zusammenarbeit mit dem RAD eine kostenlose Grippe-Impfkampagne durch. Zur Erkältungsprophylaxe und Stärkung des Immunsystems bieten wir für unsere Mitarbeitenden gratis auch ein Präventionsprogramm mit pflanzlichen Arzneimitteln an.

Bodyforming

Das Ganzkörpertraining für alle, die gerne mit Fun und bei fetziger Musik ihren Körper auf Vordermann bringen wollen. Das vorrangige Ziel des Bodyformings ist der sanfte Aufbau von Muskeln und der Abbau von Körperfett - vor allem an den sogenannten Problemzonen (Bauch-Beine-Po sowie Hüften und Oberarme). Die Teilnahme ist kostenlos und für Jedermann und -frau geeignet. Das Bodyforming findet jeden Mittwoch ab 16.45 Uhr im Auditorium 1 statt. Die interne Kursleitung freut sich auf Sie.

update Fitness AG

Die SVA BL hat mit dem Fitnesscenter update Fitness AG in Binningen eine Vereinbarung abgeschlossen. Beim Abschluss eines Jahres-Abos gewährt Ihnen das Fitnesscenter einen Rabatt von CHF 80.00. Die Gutscheine sind ein Jahr gültig und können im Human Resources bezogen werden.

Der weibliche Teil unserer Belegschaft erhält beim Bezug eines Jahres-Abos zudem eine Vergünstigung im "Fabelhaft fitness & beauty für Frauen" in Binningen.

Massage

Jeden Dienstag und Donnerstag von 11.25 Uhr bis 13.50 Uhr können unsere Mitarbeitenden im Massageraum der SVA BL eine kostenpflichtige Entspannungsmassage geniessen. Die Massage wird von medizinisch ausgebildeten Masseurinnen der Physio Polasek ausgeführt. Freie Massageterminen sind auf Meeting Point ersichtlich. Reservationen können telefonisch im Human Resources getätigt werden.

Fokus gesundheitsgerechte Mitarbeitenden-Führung

Der Zusammenhang von Führungsverhalten, Arbeitszufriedenheit und Gesundheit ist unbestritten. Das Absenzmanagement gehört in den Verantwortungsbereich der Führungskräfte. In enger Zusammenarbeit mit unserer Kranken- und Unfallversicherung werden unsere Führungskräfte in der Gesprächsführung geschult. Dies soll die Wiedereingliederung von Mitarbeitenden nach Krankheit oder Unfall erleichtern. Die optimale Betreuung nach Langzeitabsenzen erhöht die Wiedereingliederungschancen eines jeden Mitarbeitenden. Führungskräfte sollen Belastungssituationen am Arbeitsplatz frühzeitig erkennen, damit wirkungsvolle und notwendige Unterstützungsmassnahmen eingeleitet werden können. Unterstützung durch das HR, unsere Versicherung oder Proitera GmbH soll rechtzeitig genutzt werden.

Proitera GmbH

Die SVA BL bietet allen Mitarbeitenden sowie deren Angehörigen die externe Beratung der Proitera GmbH an. Die Beratung ist kostenlos. Die Gespräche und Korrespondenz werden vertraulich behandelt – die SVA BL erhält keine Informationen. Das Ziel der Beratung ist die professionelle Unterstützung bei persönlichen, betrieblichen, gesundheitlichen und finanziellen Herausforderungen. Die Mitarbeitenden können direkt über unsere Kontaktperson einen Termin vereinbaren. Es werden keine Informationen an den Arbeitgeber weitergegeben und es steht den Mitarbeitenden frei, anonym zu bleiben.

Med. Notfälle

Bei einem med. Notfall können unsere Kontaktpersonen angerufen werden. Die Kontaktperson entscheidet, ob Hilfe selber geleistet werden kann oder ob ein Arzt aufgebeten werden muss. Bei einem akuten medizinischen Notfall können die verantwortlichen Ärzte kontaktiert werden. Auch steht unseren Mitarbeitenden im RAD für Notfälle eine Apotheke zur Verfügung. Für eine Medikamenten-Abgabe wenden sich die Mitarbeitenden an das Sekretariat RAD (intern 2550) wenden.

Gratis Früchte/Wasserspender

Die SVA BL stellt allen Mitarbeitenden gratis saisonale Früchte in der Cafeteria sowie Wasserspender in allen Gebäuden zur Verfügung.

SVA Fahrrad

Die SVA BL stellt ihren Mitarbeitenden ein Fahrrad zum Ausleihen zur Verfügung. Das SVA-Velo, inkl. Veloschlüssel und Helm, können in der Abteilung Facility Services (intern 2316/2415) gebucht werden.

Velo Check

Ebenfalls bieten wir jährlich im Frühjahr einen Velo Check an. Mitarbeitende haben die Möglichkeit, ihre Velos zum Check anzumelden und eine Reparatur vor Ort vorzunehmen. Auf das Material gibt es einen Rabatt von 15%. Die SVA BL bezahlt die Arbeitsstunden der Firma Speichä 36. Beim Kauf eines neuen Velos gewährt die Firma einen Rabatt von 10%.

Job Ticket

Mit dem Job Ticket motiviert die SVA BL ihre Mitarbeitenden, auf den öffentlichen Verkehr umzusteigen. Das Job-Ticket ermöglicht den Mitarbeitenden den Bezug eines Abos zu einem reduzierten Tarif. Dieses ist ohne räumliche und zeitliche Einschränkung im gesamten Verbundgebiet des TNW gültig. Das Bestellformular kann im HR bezogen werden.

Jahresarbeitszeit

Mit der Jahresarbeitszeit in der SVA BL wird unseren Mitarbeitenden ein grosser Spielraum für die Gestaltung der Arbeitszeit geboten. Dies hat für beide Seiten Vorteile: Mitarbeitende können ihre Berufstätigkeit einfacher auf die Ansprüche der Familie oder auf individuelle Bedürfnisse abstimmen. Wir als Arbeitgeberin können dafür Schwankungen der Arbeitsbelastung besser auffangen und uns damit auf die Anliegen unserer Kunden und Kundinnen abstimmen.

Der SVA BL ist es wichtig, in das betriebliche Gesundheitsmanagement zu investieren und die nötigen Ressourcen bereitzustellen. Langfristig bedeutet dies einen Mehrwert sowohl für unser Unternehmen als auch für unsere Mitarbeitenden.

